

2016 年 6 月 発行

第 184 号

希望苑便り

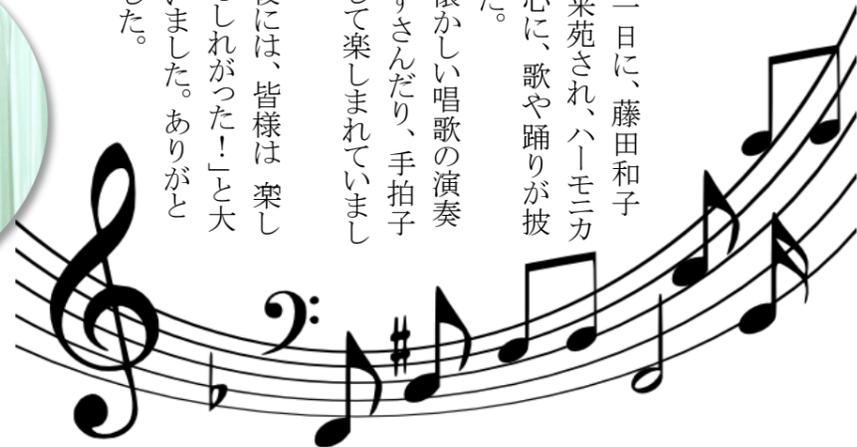
行事から日常まで、楽しい生活の様子をお届けします！

社会福祉法人琴丘ふくし会
特別養護老人ホーム希望苑
住所：秋田県山本郡三種町鹿渡字町後 251
TEL:0185(87)3130 FAX: 0185(87)2497
ホームページ：http://kibo-en.or.jp/
メールアドレス：kibo-en@giga.ocn.ne.jp



演芸ボランティア様来苑

四月二十一日に、藤田和子御一行様が来苑され、ハーモニカの演奏を中心に、歌や踊りが披露されました。皆様は、懐かしい唱歌の演奏と一緒に口ずさんだり、手拍子を打つなどして楽しまれました。終わつた後には、皆様は「楽しかった」おもしろかったです。大変喜ばれていました。ありがとうございました。



四、五月の善意

- みどり会様
- 日赤奉仕団様
- 自然農園みたね様
- 藤田和子御一行様
- 嶋田優子様
- 小川シゲ様
- 國柄進一様
- 豊田良子様
- 工藤隆子様



ありがとうございます

六、七月の行事予定

- 六月
 - 十六日 琴丘保育園様による 車椅子贈呈式
 - 園児の演芸披露
 - マツキーさんの 大道芸ショー
- 七月
 - 二十八日 そば打ち実演会
 - ライブ
 - 流しそうめん

食中毒に気を付けましょう！

毎年、梅雨から気温の上昇が著しいこの時期は、菌が食品中で急激に増えるため、食中毒を起す危険性が増大します。特に気温が三十三度を超えるような日は菌が食品中で急激に増えます。食中毒とは、一度に大量の食中毒菌を食事と一緒に摂取することによって起ります。したがって、少量の菌を摂取したからといって必ず食中毒症状を呈するものではなく、これらの菌の増殖をコントロールすることによって食中毒の発生を未然に防ぐことができます。



- ① 水分
水分が多いと菌も増えます。
- ② 温度
食中毒菌は三十三度〜四十度のときに一番増えます。
- ③ 栄養
食品が菌の栄養になるので、菌が増える前に早めに食べましょう。この三要素を除去して食中毒の発生を防ぎましょう！

入退所のお知らせ

- 入所
 - 伊藤 忠義様 四月十八日
 - 櫻田 利雄様 六月三日
- 退所
 - よろしくお願いいたします

役員の変更について

去る五月十七日に開催された理事会において、この度退任した近藤公次氏に代わり、理事長に宮田鶴吉氏が選任されました。なおお知らせいたします。それに伴い、新たに理事として熊谷一氏が選任されました。(評議員兼務)



理事長 宮田 鶴吉氏

面会の皆様へお願いです

- 食中毒予防、食べ物による事故防止のため下記事項について皆様のご協力をお願いいたします。
- * 生もの等の食べ物をお持ちになった時は、職員にお声をかけてください。
- * 居室に食べ残したものを置いていかないでください。
- * お持ちになった食べ物を他のご利用者様に配らないでください。

* 編集・後記 *

四、五月は晴れの日が続いたのでドライブに出かける機会が多くあり、利用者様の生き生きとした表情を見ることができました。職員も春から秋にかけて、数組に分かれての親睦旅行があり、私は七月班になりました。皆さん、県内から県外まで色々な所に出かけています。今年はどこに行くのか楽しみです。(Y.S)



▲自宅の前でハイチーズ!



鯉祭りでは、地区の方に記念品や赤飯をいただきました。ありがとうございました。

▲ご家族とお祭り見物しました。



おもしろー!



▲一面の菜の花畑にうっとり

四、五月は晴天が多かったので、森岳の惣三郎公園の桜や、菜の花ロードへお花見ドライブ、自宅訪問、鯉川鯉祭り見物など外出する機会を多くもうちました。皆様は寝てるより外に出れば気持ちいい! 天気良いな! また、菜の花ロードでは、夫と来た時の思い出話などで盛り上がりました。

気分爽快 春のドライブ!



初物をがぶり!!

今年初めてのスイカをいただきました。皆様、この時期に珍しいとお代わりしていました。



甘めスイカだ!



五月に八竜のさくら亭へ外食会に出かけました。日頃運動しているため、車の乗り降りも難なくできました。皆様は、数日前からメニューをながめ、決めておいたものを注文しました。女性はラーメンを、男性はカルビ重やハンバーグ定食などのスタミナメニューをいただきました。皆様、たくさん食べてますます元気になりました。皆様、たくさん食べてますます元気になりました。皆様、たくさん食べてますます元気になりました。

足取りも軽く 外食会へ



▲デザートで乾杯



~郷土の味~だまご鍋作り



四月七日に湖水の里でだまご鍋作りを行いました。皆様は慣れた手つきで、あつとい

う間に人数分のだまごを作りました。鍋は昼食としていただき、皆様お代わりされていました。



晴れた日に土いじり



利用者様と玄関に飾る花の植え付けをしました。なんもできね」と言いながらも綺麗に植えていました。



いい花っこだな!



▲艶やかな着物姿の舞踊や元気な踊りを披露



ドンドンバンバン
ドンドンバンバン

手拍子で盛り上げます



奥さんと久々の再会



五月二十一日に利用者様の奥さんが来苑され、二人でお茶を飲んでゆっくり過ごされました。帰りにはまた来るね」と手を握っていました。