

希望苑便り

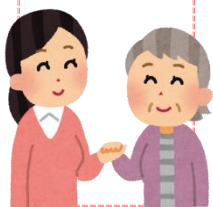
第186号

2016年
10月発行

社会福祉法人 琴丘ふくし会
住所：秋田県山本郡三種町鹿渡字町後 251
TEL: 0185(87)3130 FAX: 0185(87)2497
ホームページ: <http://kibo-en.or.jp/>
メールアドレス: kibo-en@giga.ocn.ne.jp

特別養護老人ホーム希望苑

科学的介護の取り組み



東北ブロック老人福祉施設研究会で

希望苑が取り組みを発表

九月八日～九日に仙台市で開催された東北ブロック老人福祉施設研究会で、希望苑での科学的介護の取り組みを発表しました。

発表者は越高管理栄養士、発表題名は「食べることを思い出し、笑顔を取り戻そう～多職種連携による胃腸栄養から経口食へのチャレンジ～」です。（以下発表より抜粋）



ホテル江陽にて、発表の様子」

利用者Ｔ様は、嚥下機能には問題ないが食べることを忘れ、口元にスプーンが触れることさえ嫌がるため胃腸を造設しました。

「ご家族には「できることなら食べさせたい」という思いがあったことから、もう一度食べる楽しみを取り戻してほしいという願いを込めて、介護力研修会で学んだ「つづの基本ケア」をもとに経口から食べることにチャレンジすることにしました。

「つづの基本ケアの運動」

まず水分と栄養量を増やし、オリゴ糖を唇に付け、なめることを実施しました。また、リクライニング型車椅子から普通型へ変更し、定時にトイレ誘導を行いました。

翌年二十六年から毎日歩行器歩行を実施。

二十七年から歯科医師の口腔ケアが開始。頬のマッサージ等を行いました。また、毎食「口に食べ物を唇に触れさせ、なめることを実施し、プリンなどが食べられるようになりました。

二十八年には、開口が良好になり胃腸を併用しながら昼食を粥きざみ食で開始しました。

一か月後には昼食をすべて口から食べることができ、水分もコップなどで飲むことができるようになりました。

口腔ケアを継続することにより、頬の筋肉が柔らかくなり、顎下の梅干しのような硬いしこりが無くなっていると歯科衛生士よりお話がありました。表情も豊かになっています。

毎日の歩行訓練により、現在苑内を一周できるようになり、排便も下剤を使用せずにトイレできています。

「ご主人が食べる様子を見てうれし涙を流し、ご家族も元気に歩く姿に驚かれています。

八月末からは三食経口摂取ができています。

何度も諦めかけましたが、多職種連携と、継続し実施することで、「食べる」ということができました。好きなものを食べるのは元気の源」。今後も全職員で多くの利用者様の笑顔を見ることができるよう努めていきます。

八、九月の善意

日赤奉仕団 様
みどり会 様
車椅子ダンス矢車草の会 様
ショートステイことおか 様
EM生活クラブ 様
金野 加代子 様
メフオス 様
クリーンサプライ 様
田中 武雄 様
山谷老人クラブ 様
小玉 梅子 様
豊田 實 様
平塚 利美 様
加藤 幸子 様
小川 シゲ 様
柴田 正臣 様
高松 重秋 様
平川 紀子 様
岩城 紘一 様

あたたかい善意を
ありがとうございました。



入退所のお知らせ

入所

野呂田キワ様 八月十二日
加賀谷志義雄様 八月二十五日
よろしく願いたします

退所

柴田正栄様 八月六日
近藤ヤエ様 八月二十二日
心よりご冥福をお祈りいたします

十、十一月の行事予定

十月

七日 土笛の里日帰り旅行
十二日 運動会
十三日 町敬老式出席

十一月

五日 希望苑敬老会・家族会

夏祭りでの善意

ジェーシーアイ 様
上岩川郵便局 様
ちややこ 様
ヒフサダ 様
北都銀行三種支店 様
三浦くに子 様
田村魚や 様
鹿中自治会 様
山本体育館 様
ひまわりセンター 様
金一封
なべちゃん 様
近藤 公次 様
柴田 正臣 様
加藤 誠一郎 様
能登クリーニング 様
小山内 シゲ子 様
宮田 鶴吉 様
民生児童委員協議会
琴丘支部 様
工藤 祐子 様
ボランティア
鹿南清流会の皆さま
琴丘中学校生の皆さま

ショートステイを利用してみませんか？

希望苑ショートステイは、1日12名の方が利用されています。介護疲れ、冠婚葬祭などにより家庭での介護が困難になったとき、短期間施設に一日から宿泊できるサービスです。

ご利用になりたい時、まずは
介護支援専門員(ケアマネジャー)に
ご相談ください。
希望苑介護相談センターでも
様々なご相談に応じています。



- お一人おひとりに合わせた食事を提供します。
- 3種類の浴槽で、状態に合わせて無理なく入浴できます。
- 病院受診は看護師が付き添い、苑車にてお連れいたします。
- 身体機能アップのため、日常生活にリハビリを取り入れています。（病院退院後の集中介護が必要な方には、自宅での生活を取り戻すことができるよう取り組んでいます）

北林 もも 様
金子 渉 様
大山 航 様
工藤 周 様
加藤 璃奈 様
藤原 憲龍 様
工藤 綾乃 様
越高 佑芽 様
越高 大智 様
田村 果穂 様
児玉 龍一 様
小玉 力 様
日赤奉仕団
牧野 綾子 様
小玉 ハキ 様
畠山 邦子 様
更生保護女性の会
工藤 昭子 様
大山 陽子 様
斎藤 新子 様
民生委員
山崎 陽子 様
近藤 廣子 様
鎌田 まさ子 様
ありがとうございます





能代公園



国花苑バラ園



八郎潟町「塞ノ神公園」



田んぼアート



季節を感じてきれいな景色を見ながら歩くのは最高です。
楽しく運動するのが一番のリハビリ！！



五城目町の朝市に行ってきました

希望苑デイサービスセンター
いつまでも自宅でも暮らすために

「お試し利用」してみませんか？
送迎からすべて無料で体験できます
ので、お気軽にお申し込みください。

希望苑デイサービスセンターでは、
いつまでも健康で元気に暮らすため
に歩くことに力を入れて取り組んで
おります。

ノルディック・ウォーキングに挑戦中です。 まだまだ初心者ですが…



角助沼周辺



希望苑デイサービス周辺

2本のストックを利用して歩く
ノルディック・ウォーキングは今、
世界中でブームになっています。

何か運動をはじめたいけれど、膝
が痛いなどの理由で無理だと思っ
ている人でも大丈夫。体への負担が少
ないので低体力者・高齢者の体力維
持向上に有効です。

希望苑 デイサービスセンター

営業時間 9:15~16:45
日曜、祭日も休まず年中無休で
営業しております

お問い合わせは
0185 (72) 2300

希望苑 介護相談センター

かいご・ふくしの手続きに関すること！

介護保険？

歩けない

認知症

在宅
介護

何でも
相談してください



常時ケアマネジャー（介護支援専門員）が丁寧に
対応させていただきます。担当 田村正人・田村寿美子

ご相談はこちらへ

希望苑介護相談センター

(月～土曜日 8:30～17:30)



0185 (72) 2755



グループホーム やすらぎホーム希望の家

希望の家では、住み慣れた
地域で自分らしく、あたりまえの生活ができるように支援しています。



食事の下ごしらえや
盛り付けを頑張っています



夕涼み会で花火をしました

セタのお願い
叶うといいな

入所申し込み、見学は随
時受け付けております。興
味のある方は電話 72-2666
までお気軽にご連絡くだ
さい。



願い事を書いた短冊を飾り付け

希望の家では、やすらぎのある生活をサポートしてゆくことを目指していま
す。毎日の生活の中で野菜の皮むきを行うことで、ひとり一人が役割を持ちや
りがいを感じて頂けるよう取り組んでいます。
行事では、その時々を季節を体験することで張りのある生活ができるよう支援
しております。