

2016 年 12 月 発行

第 187 号

希望苑便り

行事から日常まで、楽しい生活の様子をお届けします！

社会福祉法人琴丘ふくし会
特別養護老人ホーム希望苑
住所：秋田県山本郡三種町鹿渡字町後 251
TEL:0185(87)3130 FAX: 0185(87)2497
ホームページ: http://kibo-en.or.jp/
メールアドレス: kibo-en@giga.ocn.ne.jp

なごやかに 敬老会開催



十一月五日に、長寿を祝って敬老会を開催しました。
今年七十七歳〜百二歳の十七名の利用者様がお祝いを迎えられる、三種町長三浦正隆様より書付を授与していただきました。
また、今年百歳を迎えられた二名には琴丘ふくし会理事長よりお祝いの品が贈られ、利用者様は「ありがとう」とお礼の言葉を述べられました。
授与式の後には、河田カツ子御一行様による楽しい民謡ショーを聴きながら、ご家族と祝い膳をいただきました。今年二十二名ものご家族、多数のご来賓にご出席いただき、大変にぎやかな会となりました。利用者様の生き生きとした表情もたくさん見られてとても良い敬老会になりました。お忙しい中、足をお運びいただきありがとうございます。



三種町長三浦様より、ご祝辞をいただきました

買い物ドライブ

十一月十四日に房住の里で買い物に出かけました。皆様、思い思いに店内をまわり、おかずやおやつなどを購入していました。



十二、一月の行事予定

- 十二月
 - 二日 琴丘小学校四年生 太鼓演奏
 - 六日 寿司定食(職人来苑)
 - 二十八日 もちつき
- 一月
 - 日にち未定 新年会



台風想定 防災訓練を実施

希望苑では、毎年地震や火災を想定した避難訓練を行っていますが、各地で台風や竜巻、川の氾濫などによる水害が頻発していることを受け、十一月二十二日に台風を想定した防災訓練を行いました。
デイ、グループホーム利用者様は鉄筋造りの特養へ避難。特養利用者様は窓から離れ、ガラスの飛び散りを防ぐためカーテンを引きました。また、電気を使わない炊き出しの訓練も行い、いざというときの動きを確認しました。



十一月の善意

- 日赤奉仕団様
 - みどり会様
 - 河田カツ子御一行様
 - 琴丘中学校様
 - 小川シゲ様
 - 柴田正臣様
 - 工藤正信様
 - 猿田多喜子様
 - 平塚重則様
 - 岩城紘一様
 - 敬老会での善意
 - みどり会会長 渡辺 マキ子様
 - 寄付
 - 工藤 喜男様
 - 宮崎 佳代子様
- ありがとうございます

入退所のお知らせ

- 入所
 - 河村誠一様 十月七日
 - 高橋スメ様 十一月二十九日
 - 退所
 - 工藤キヨノ様 十月一日
 - 加藤チエ様 十一月二十八日
- 心よりご冥福をお祈り致します

面会の皆様へお願いです

風邪やインフルエンザの流行の時期となりました。希望苑では、ご利用者様の健康を守るため、ご来苑の皆様の手の消毒をお願いしております。また、風邪症状のある方の面会はお控えください。マスク・消毒液は玄関に用意しておりますのでご利用ください。



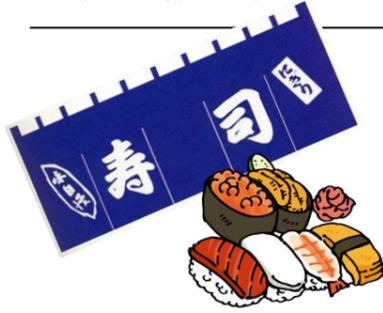
* 編・集・後・記 *

県内では、秋田市などでインフルエンザが流行しているようです。用心したいですね。
のど痛の緩和に、首の前に倒したときにできる一番大きなでっぱり、下に数えて二つ目の骨の左右外側の指幅2本分離れた位置にある「風門」というツボにホットカイロを貼る方法があるそうです。気軽にできるので薬を飲む前に試してみたいです。(Y.S.)

十月二十一日に土笛の里で、だまご鍋作りをしました。前日には白菜の漬物もつけて準備万端。当日は、ご家族と一緒にだまごを作り、アツアツの鍋を一緒に召し上がりました。ご家族と食べる食事は格別ですね！



だまご鍋作り



十月二十四日に、湖水の里で八郎瀧町の太助寿司に行ってきました。皆様は本格的な握り寿司の味に大満足の様子で、つぎつぎに皿に手を伸ばしていました。



回転寿司で外食会

みそたんぼ作り



上手にできたよ



十一月十日に房住の里でみそたんぼ作りをし、皆さんで頂きました。郷土の味に「美味しい」と、お代わりする方もいました。

三種町町民祭を見物



十月二十二日に、三種町町民祭の見物に行ってきました。会場には、希望苑の利用者様が作ったちぎり絵の作品などが飾られ、皆様はじっくり観賞しながら会場を回っていました。



利用者様の作品

三種町町敬老式に出席



十月十三日に六名の利用者様が三種町の敬老式に出席し、書付を授与されました。とても立派でした！

男鹿水族館GAOへ
日帰り旅行



いただきま〜す!



十月七日に、土笛の里でかねてより目標にしていた男鹿水族館への日帰り旅行に行ってきました。日程が決まると、利用者様同士で男鹿の話で盛り上がり、そわそわと着るものを用意したりと、とても楽しみにしている様子。当日は、刺身定食を食べたり、シロクマの前で記念撮影したり、海を眺めたりと大満足の様子でした。



秋の大運動会開催

十月十二日に希望の家と合同の大運動会が開催され、ご家族にも参加していただきました。また、琴丘中学校生の皆さんにも福祉体験としてお手伝いしていただきました。皆様は、楽しみながらも一生懸命体を動かして競技を行い、身も心もフレッシュした様子でした。終了後は、ご家族と一緒に美味しいなべつこをいただきました。



手渡しリレー



ご家族と準備体操

もうちょっとだ！頑張るぞ！

ご家族も参加しての車椅子リレー



縄ない競争

