

希望苑便り

第179号

2016年
2月発行

社会福祉法人 琴丘ふくし会
住所：秋田県山本郡三種町鹿渡字町後251
TEL:0185(87)3130 FAX: 0185(87)2497
ホームページ: <http://kibo-en.or.jp/>
メールアドレス: kibo-en@giga.ocn.ne.jp

特別養護老人ホーム希望苑

科学的介護の取り組み

昨年の6月号では科学的介護とはどういうものか、詳しく説明しましたが、今月号では、より具体的な取り組みについて紹介したいと思います。

水分

一日1500ml以上（一般的な湯飲み七杯以上）を確実に摂取していただけよう、食物繊維たっぷりの寒天（砂糖不使用）などを提供しています。あんこ等をトッピングして飽きがこないよう工夫しています。



寒天をデザート風に

運動

毎日、歩行訓練や立ち上がり運動など行っています。



排泄

ほとんどの方が、トイレで行っています。水分・食事・運動がマッチすることでスムーズな排泄へと繋がります。

数年来、下剤に頼りきりだった方がトイレで自然排便できたことで、涙を流し感激した例もあります。



～12月の寿司バイキング～
職人さんが握るお寿司を
こころゆくまで頂きました。

食事

三食をしつかり噛んで食べるよう常食を進めています。

常食を楽しんでもらうために週1回は井ぶりメニューを提供したり、季節のバイキングを行い、おかゆの方が常食を食べる機会を増やしています。

口腔ケア

また、現在は口腔ケアに力を入れて取り組んでおり、わしや歯科医院様から往診や口腔指導をしていただいています。

口の中を清潔に保つことが病気の予防に繋がります。



利用者様インタビュー

自分でも頑張ろうと思つて、毎日歩く練習してるよ。おかげでいつも行つてる美容院の階段も自分の力で登れたし、イスを移るのも自分でできるから良かったよ。髪型もカラーも好みにしてもらつて満足ですよ！



K.H様
美容院でピース！

はたはたを調理

12月8日、頂いたハタハタを調理しました。



だまこ鍋作り

12月16日に土笛の里でだまこ鍋作りを行いました。



クリスマス会



12月25日に更生保護女性の会コーラスひばりの会の皆様が来苑し、美しい歌声を披露してくださいました。

年末恒例の

もちつき会



十二月二十八日にもちつき会を行いました。ご家族様やデイサービスの利用者様にも参加していただき、にぎやかに行いました。つきたてのおもちちはあんこを付けて皆さんでいただきました。

新年の準備に、鏡もち作りも行い苑内にお供えしました。



どっこいしょ！の掛け声で

百歳のお祝い



十二月十八日に入居者、工藤フミ様が百歳を迎えられ、三種町よりお祝いの書付と記念品が贈られました。ご家族様や利用者様も駆けつけ、一緒にお祝いしました。



これからも元気に過ごしてくださいね！

ショートステイを利用してみませんか？

希望苑ショートステイは、1日12名の方が利用されています。介護疲れ、冠婚葬祭、家族の病気や旅行などにより家庭での介護が困難になったとき、短期間施設に一日から宿泊できるサービスです。

ご利用になりたい時、まずは
介護支援専門員（ケアマネジャー）に
ご相談ください。
希望苑介護相談センターでも
様々なご相談に応じます。



ここがポイント！

- お一人おひとりに合わせた食事を提供します。
- 3種類のお風呂があり、状態に合わせて無理なく入浴できます。
- 病院への受診は看護師が付き添い、苑車にてお連れいたします。
- 身体機能アップのため、日常生活にリハビリを取り入れています。（病院退院後の集中介護が必要な方には、自宅での生活を取り戻すことができるよう取り組んでいます）

三月の行事予定

なべつくだまこ鍋会
十一日 土笛の里
十五日 房住の里
二十四日 湖水の里



どっこいしょ！の掛け声で

みそたんぼ作り

一月十八日に、房住の里で新年会が行われ、皆さんでみそたんぼを作りました。お昼ご飯と一緒に提供され、珍しいな！うめな！と大変喜ばれました。

十二、一月の善意

日赤奉仕団様
コーラスひばりの会様
大塚商店様
ワタキューセイモア様
メフオス様
クリーンサプライ様
池田薬局様
秋田ゼロックス様
ヒラサダ様
はらた通信サービス様
自然農園みたね様
ショートステイことおか様
熊谷葬儀様
嶋田優子様
國柄進一様
真壁ミヨノ様
柴田千津子様
加藤幸子様
小川シゲ様
寄付
山谷智子様
工藤アサ子様
あたたかい善意を
ありがとうございました。



希望苑デイサービスセンター

いつまでも自宅でも暮らすために

介護予防には、介護が必要な状態にならないようにすることと、介護が必要な方が今以上に悪化しないようにすることの二つの意味があります。

希望苑デイサービスセンターでは、上肢と下肢の体操をはじめ、利用者の皆様が自らの選択により、自主的に取り組めるような複数の機能訓練メニューを用意させていただき、住み慣れた在宅において、できるだけ自立(自律)的な生活を継続できるように支援させていただいております。

介護予防体操を毎日頑張つて、車イスから歩行器で歩けるようになった方もおります。



十二、一月の善意

後藤 則夫 様
工藤 春信 様
更生保護女性の会 様



自分に合ったメニューを選択して
生き生きと活動されています。



男性利用者様の活動プログラム
お正月用のしめ縄・門松作り(役割をもって社会参加)



「デイサービスセンターでは、介護予防」
でいつまでも自宅で暮らすためのお手伝い
をしています。

希望苑 デイサービスセンター

営業時間 9:15~16:45
日曜、祭日も休まず年中無休で
営業しております
お問い合わせは
0185(72)2300



グラウンドゴルフ・パターゴルフで楽しみながら
歩行・立ち座り・立位バランス・集中力のトレーニング

グループホーム やすらぎホーム希望の家



希望の家では、住み慣れた
地域で自分らしく、あたりまえの生活が出来るように支援しています。

介護のことで お困りではありませんか？

最近物忘れが多いけど
どうしたら良いかしら？

介護保険サービ
スって何だろう？

仕事をしながら
家での介護を
続けたい

少し手伝って
もらえれば一人で
暮らせるけど...

リハビリをして
元気になりたい

退院後は
どうしたら
いいの？

ご自宅での生活や介護のことで皆様がお困りになっている内容の相談を、専門の介護相談専門員(ケアマネジャー)がうけたまわります。

相談内容により、介護保険の代行申請や、介護サービス事業者への連絡調整・ケアプラン作成等をさせていただきます。



相談はこちらへ！

希望苑介護相談センター

(月~土曜日 8:30~17:30)

0185(72)2755

子どもと歩けば
おもしろい！

福祉体験の中学生と
湯まで散歩しました。



惣三郎沼ではすの花を観賞



房住山、扇滝の前でハイチーズ



森岳の足湯でぽかぽかに

入所申し込み、見学は随時受け付けて
おります。興味のある方は電話 72-2666
までお気軽にご連絡ください。